



Jour 23

Prévoyez des moments de calme dans la journée pour votre enfant.



Prendre le temps de se poser avant les fêtes permet de se ressourcer et de faire le plein d'apaisement avant l'excitation des jours à venir.
Évitez de stimuler votre enfant, autorisez lui l'ennui et l'oisiveté.

Quelle activité ordinaire/habituelle pouvez-vous proposer à votre enfant ?

