

# Jour **21**

Encouragez la communication  
ouverte et empathique  
avec les membres de la famille



Les besoins de tous sont à prendre en compte et ce n'est pas toujours facile d'exprimer ses émotions et ses besoins. Pour être entendu, il faut aussi parfois écouter les émotions et les peurs des autres.

Nous vous recommandons une petite visite sur le site de [l'apprentie girafe](#)

N'hésitez pas à partager certaines fiches de ce calendrier de l'Avent ou tout support qui vous paraît intéressant et ludique à partager.

