



# Jour 17

Planifiez des moments spéciaux  
avec votre enfant en dehors  
des festivités.



Tendre vers des moments de qualité réguliers, prévus, en tête à tête avec l'enfant et identifiés comme "moment spécial".  
Si on le peut, même 10 min chaque jour où l'adulte est disponible pour l'enfant nourrit la relation

Prendre du temps pour en gagner.

Quand est-il possible et tenable pour moi de  
programmer ce moment spécial ?  
Quel moment est le plus propice?

