

Jour 12

Faites une liste de tâches et délégez certaines responsabilités si possible.



Une to-do liste vous permettra d'avoir les idées claires sur ce qu'il vous reste à faire et de libérer de la charge mentale.

Pour plus d'efficacité, faites participer votre entourage !

Qui peut faire quoi ?
Quelles sont les personnes sur qui
vous pouvez compter ?

