



Raconte quelque chose qui t'a surpris et comment tu as géré.

Donne une stratégie pour gérer



Raconte quelque chose qui t'a mis en colère et comment tu as géré.

Donne une stratégie pour gérer l'émotion de ton choix

Donne un exemple de quelque chose qui te dégoûte et comment tu le gères.

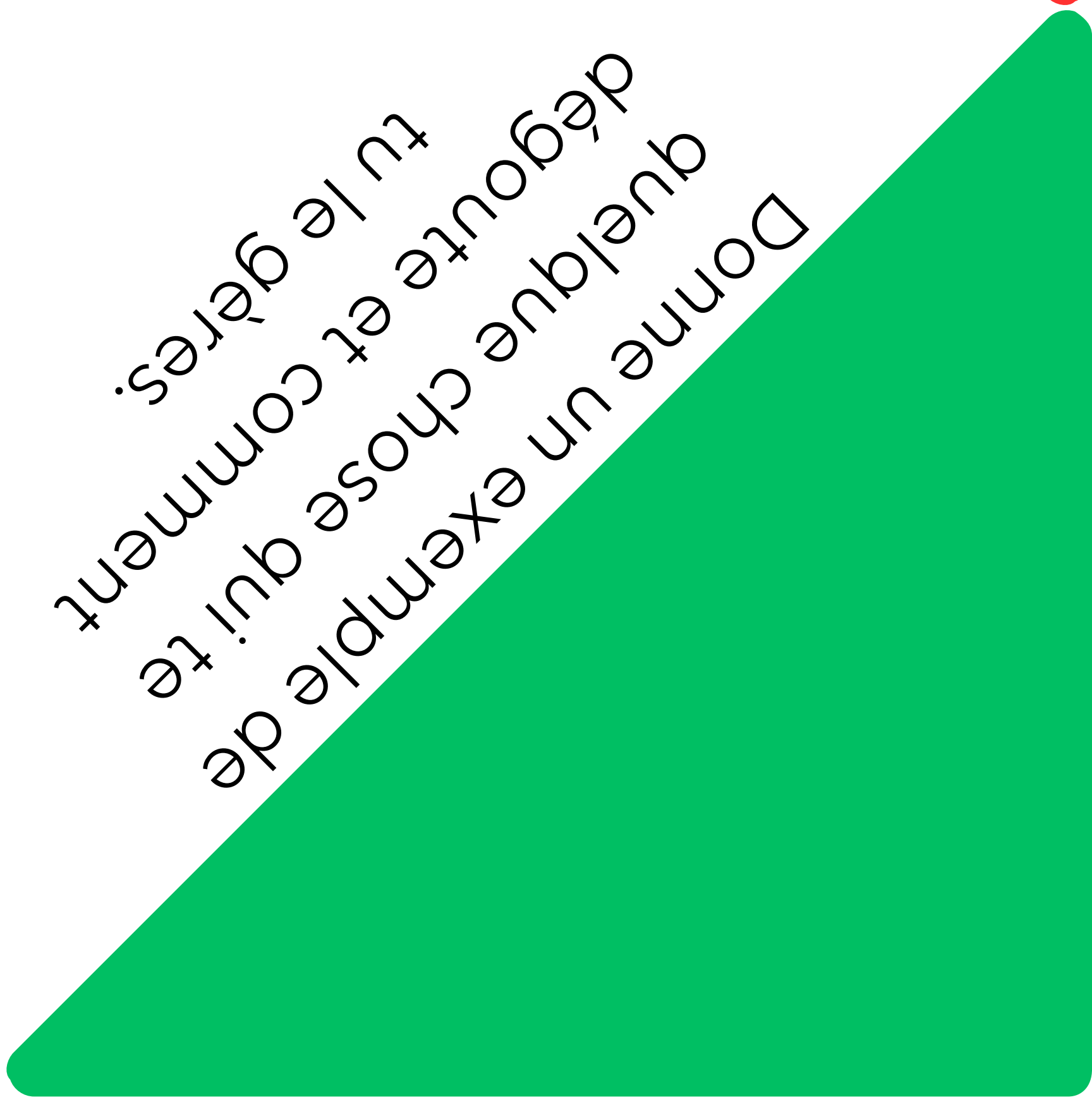
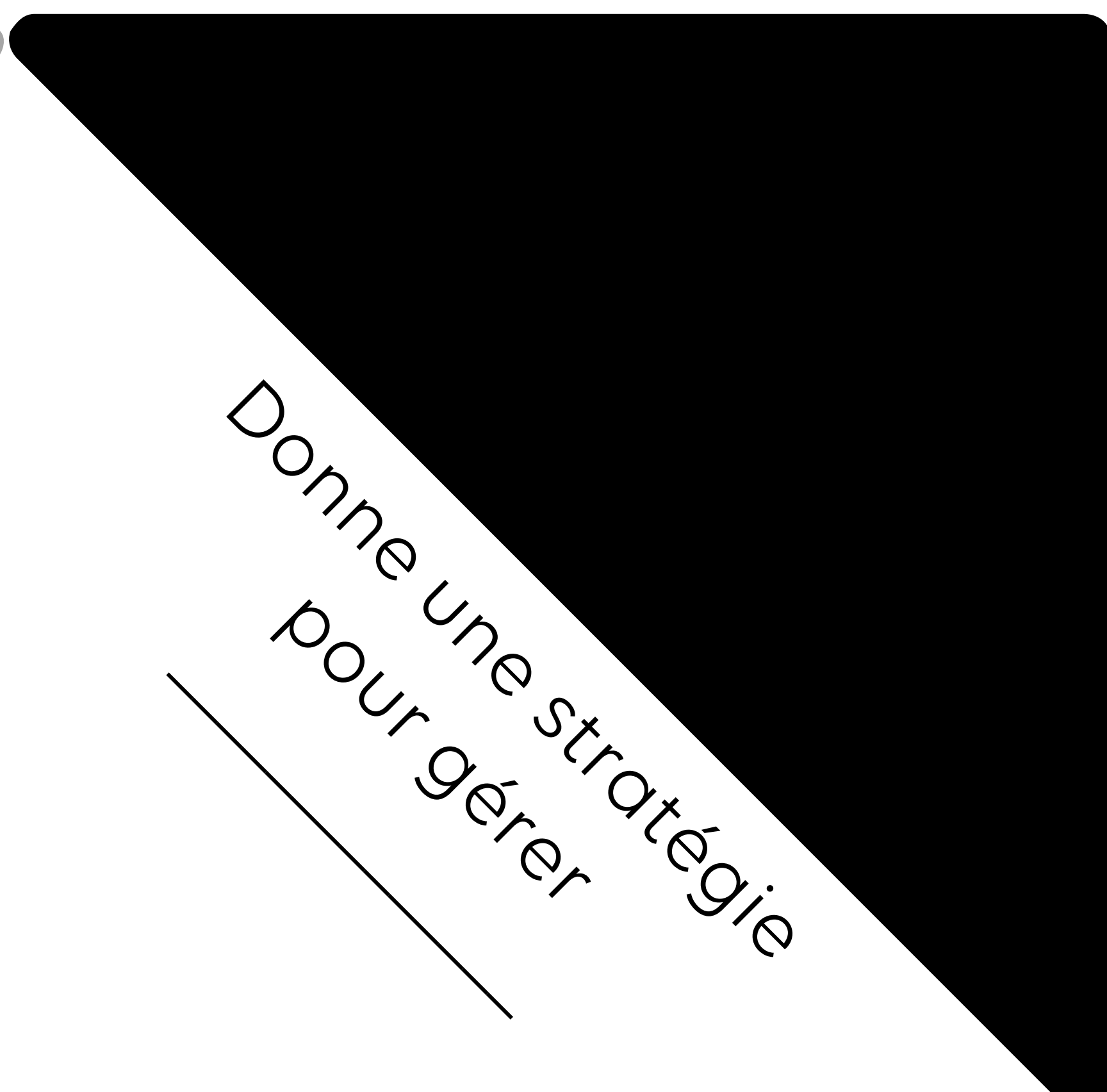
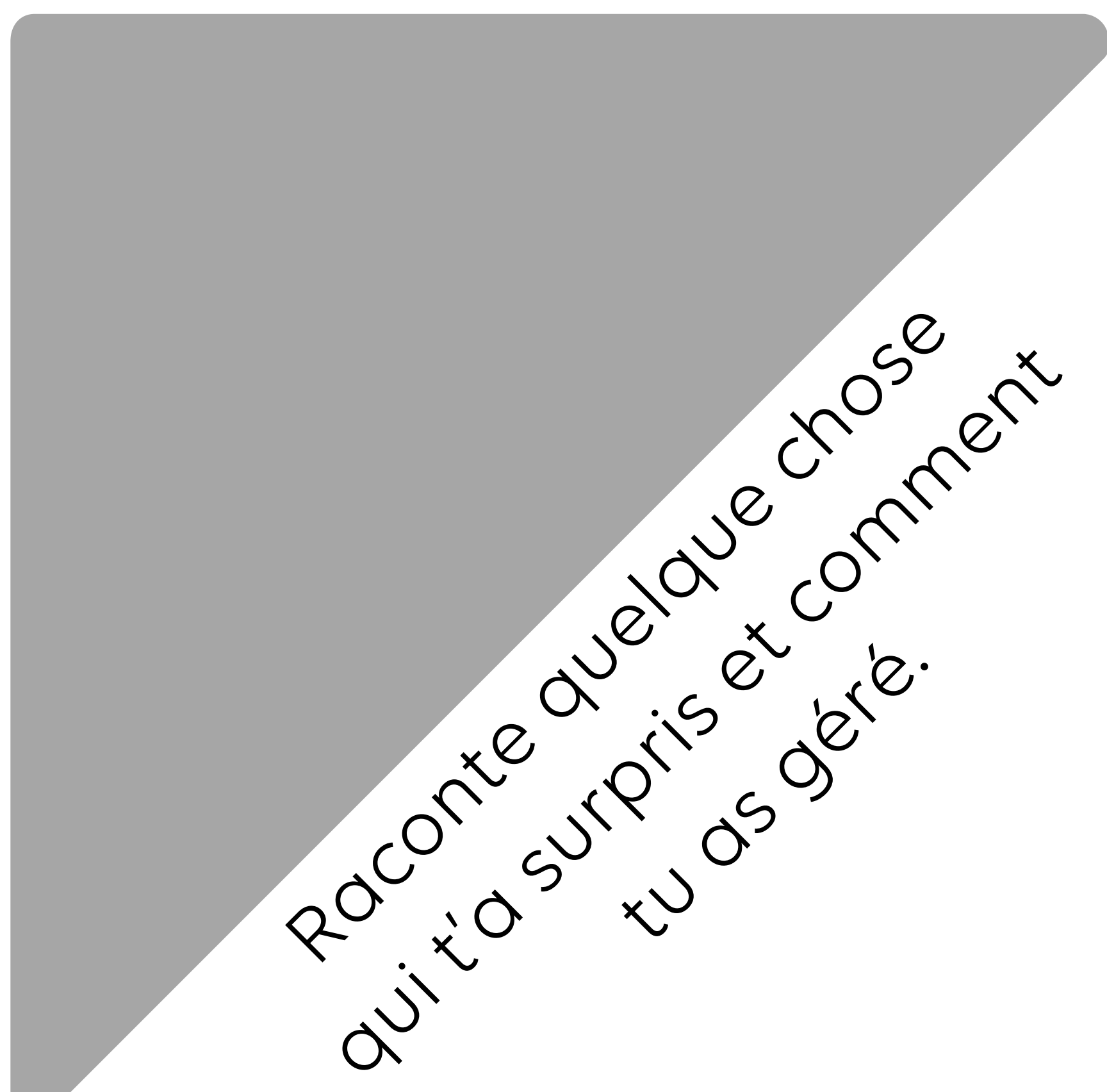
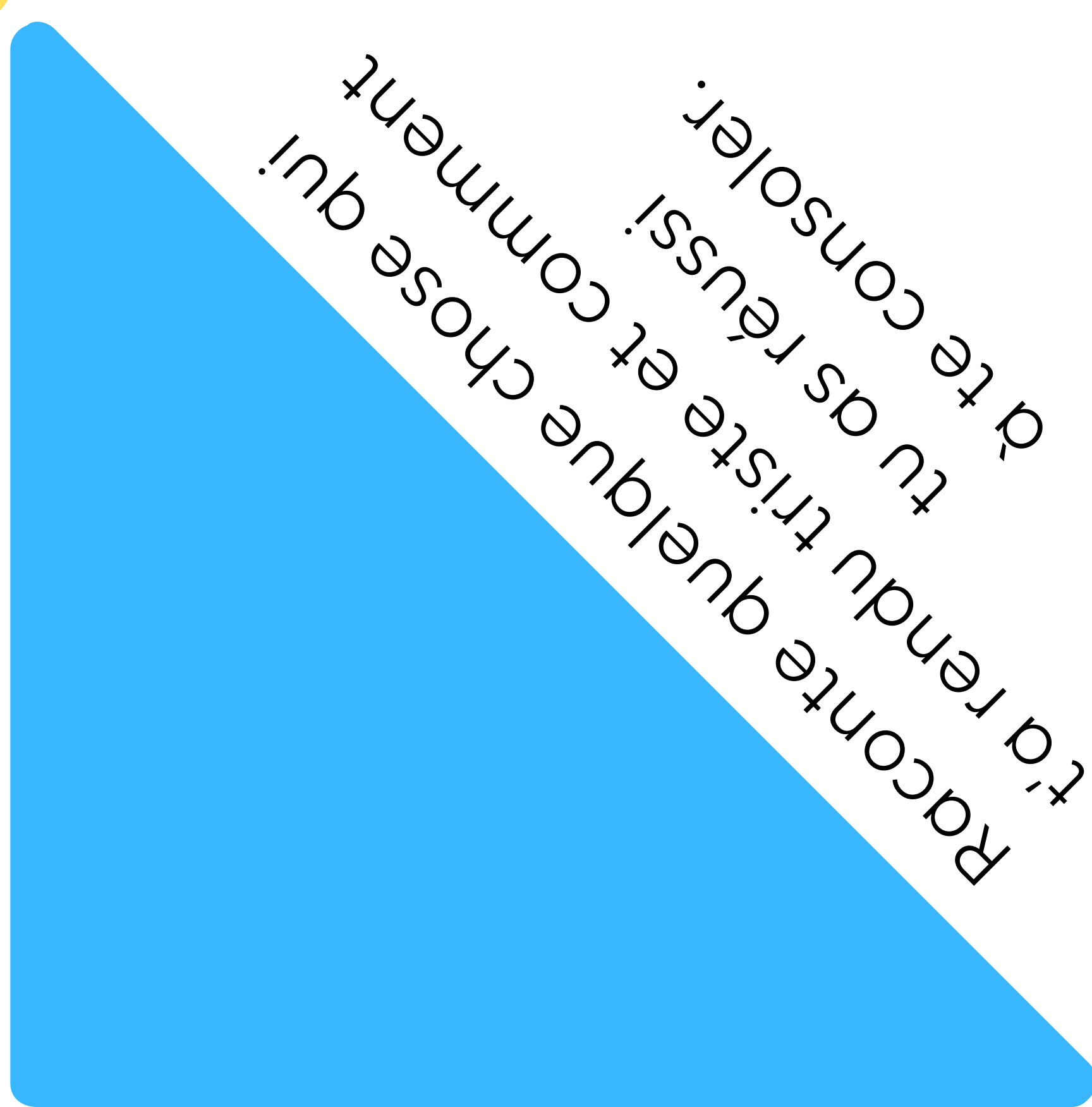
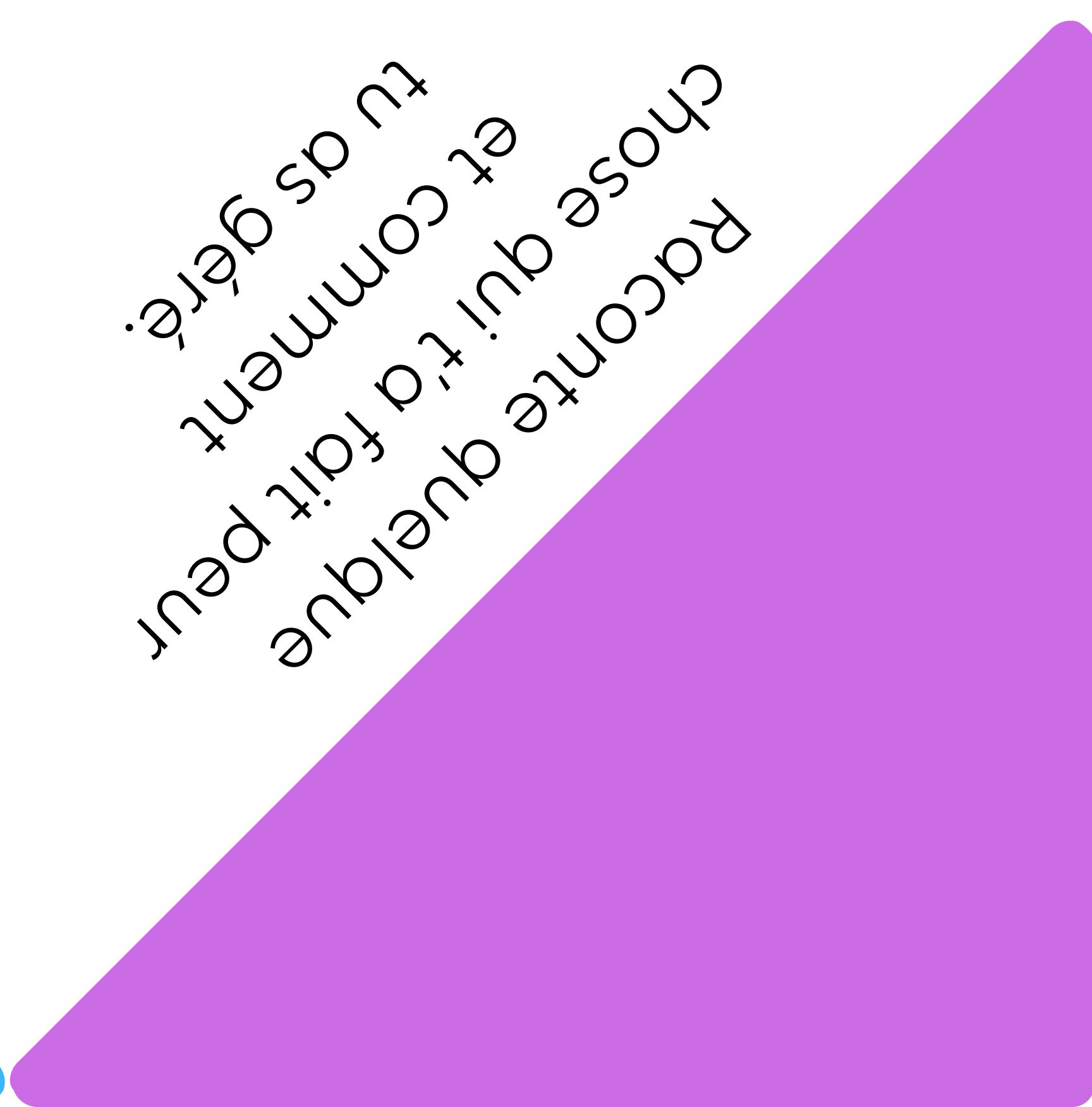


Raconte quelque chose qui t'a donné de la joie et comment tu l'as vécu.

Raconte quelque chose qui t'a fait peur et comment tu as géré.



Raconte quelque chose qui t'a rendu triste et comment t'a consolé: tu as réussi!





Raconte quelque chose qui t'a surpris et comment tu as géré.

Donne une stratégie pour gérer



Raconte quelque chose qui t'a mis en colère et comment tu as géré.

Donne une stratégie pour gérer l'émotion de ton choix



Donne un exemple de quelque chose qui te dégoûte et comment tu le gères.

Raconte quelque chose qui t'a donné de la joie et comment tu l'as vécu.

Raconte quelque chose qui t'a fait peur et comment tu as géré.



Raconte quelque chose qui t'a rendu triste et comment t'a consolé.

