

# OK / Pas OK

Objectif de cet outil :

Aider l'enfant à élaborer les bonnes stratégies selon l'émotion ressentie ou l'évènement vécu.

Colorier les points en fonction de l'émotion évoquée lorsqu'il y en a une.

-  Colère
-  Tristesse
-  Surprise
-  Peur
-  Dégoût
-  Joie
-  évènement vécu

Ecrire face à face la stratégie à suivre et celle à éviter en commençant par celle vécue par l'enfant.



OK

M'éloigner quand je suis en colère.

Pleurer quand je suis triste.

Demander si je peux manger autre chose quand un aliment me dégoûte.

Aller jouer avec les autres enfants de la classe.



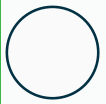
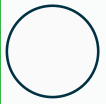
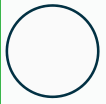
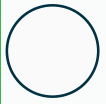
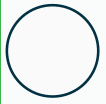
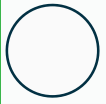


## pas OK

- Taper quand je suis en colère.
- Crier sur les autres quand je suis triste.
- Cracher sur la table quand un aliment me dégoûte.
- Se cacher dans un coin de la cour.
- 
- 
- 
- 
- 
-



OK





pas OK

